

# Добро пожаловать в Барнет!

Эта брошюра содержит важную информацию, которая, как мы надеемся, будет вам полезна при обустройстве в нашем районе.



В брошюре вы  
найдете информацию  
на следующие темы:

ЗДОРОВЬЕ

УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ

И ТРУДОУСТРОЙСТВО

ФИТНЕС И ДОСУГ

БАНКИ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ

ТРАНСПОРТ

ДЕТСКИЕ ЦЕНТРЫ

# Информация о Барнете



Барнет — крупнейший район (боро) Лондона с населением более 395 тыс. человек. Это зеленый район с отличными школами и прекрасным транспортным сообщением. Барнет находится на окраине Лондона, это благополучный район, который отличается многообразием. Жители Барнета пользуются следующими преимуществами:

- **чистая и зеленая окружающая среда;**
- **отличные школы;**
- **хорошее транспортное сообщение;**
- **высококачественные жилье и**

Жители нашего прекрасного района живут дружно и рады новым соседям со всего мира.

Районный совет Барнета и многие другие организации сделают все возможное, чтобы помочь вам обустроиться в нашем районе.

# Здравоохранение



**Медицинское обслуживание в Соединенном Королевстве бесплатное, его организацией занимается Национальная служба здравоохранения (NHS).**

## Прикрепление к врачу

Любой человек может прикрепиться к врачу-терапевту. Вам не нужно подтверждать адрес и статус мигранта, не понадобится ни удостоверение личности, ни номер NHS. Рекомендуем прикрепиться к терапевту как можно скорее. Для поиска ближайшего врача воспользуйтесь ссылкой: [www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery](http://www.nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery)

**Полезный совет:** после прикрепления к врачу рекомендуем получить распечатанное письмо с подписью вашего терапевта, которое вы сможете использовать в качестве подтверждения адреса проживания.

Для получения срочной медицинской помощи украинцы могут воспользоваться новой услугой NHS под названием GP Express, которая позволяет получить консультацию у прошедшего специальную подготовку фармацевта и приобрести рецептурные препараты.

## Аптеки

Как правило, лекарства вы оплачиваете самостоятельно, но некоторые категории населения имеют право на бесплатные рецептурные препараты.

Поиск ближайшей аптеки: <http://www.nhs.uk/Service-Search/Pharmacy/LocationSearch/10>.

## Скорая помощь

Если с вами или членом вашей семьи произошел серьезный несчастный случай или вы почувствовали острое недомогание, обратитесь в ближайшую больницу с отделением неотложной помощи — Accident and Emergency (A&E). Поиск ближайшей больницы: <https://www.nhs.uk/service-search/hospital>

## Вакцинация против коронавируса

Вы имеете право на бесплатную вакцинацию против COVID-19 в учреждении NHS. Посетите веб-страницу по ссылке: [www.nhs.uk/covid-vaccine](http://www.nhs.uk/covid-vaccine) для записи на прием или см. страницу [www.barnet.gov.uk/vaccinebus](http://www.barnet.gov.uk/vaccinebus).

## Поддержка психического здоровья

Взрослым и детям предоставляется помощь в поддержании психического здоровья и благополучия. В Барнете работает целый ряд служб, где вы можете получить помощь.

### Для детей и молодежи

- Посетите веб-сайт [www.Kooth.com](http://www.Kooth.com), для того чтобы получить бесплатную, безопасную и анонимную онлайн-поддержку.
- Интегрированная клиническая служба Барнета (BICS) — помощь детям, молодежи и членам их семей. Служба оказывает помощь тем, кто имеет расстройства психического здоровья легкой и средней степени тяжести. Тел.: 020 8359 3130 (с 09:00 до 17:00), веб-сайт [www.barnet.gov.uk/BICS](http://www.barnet.gov.uk/BICS)
- Young Minds Crisis (помощь молодежи в кризисной ситуации) — для получения бесплатной помощи отправьте сообщение «YM» по номеру 85258 (круглосуточно).
- Бесплатная круглосуточная психологическая поддержка молодежи (CANMS). Тел.: 0800 151 0023 (круглосуточно и без выходных).
- Детские и подростковые центры и центры ранней помощи для детей и подростков до 19 лет предоставляют поддержку и услуги для семей. Посетите [www.barnet.gov.uk/0-19](http://www.barnet.gov.uk/0-19) или позвоните по тел.: 0800 389 8312.
- Дополнительную информацию можно получить по ссылке: [www.barnet.gov.uk/childrens-centres](http://www.barnet.gov.uk/childrens-centres)





## Для взрослых

Barnet Wellbeing Service предоставляет доступ к широкому спектру услуг и мероприятий, помогающих укрепить психическое здоровье и улучшить эмоциональное состояние. К оказанию этих услуг привлечены различные службы Барнета, оказывающие услуги в сфере охраны психического здоровья и поддержания благополучия. См. дополнительную информацию по ссылке: [www.barnetwellbeing.org.uk](http://www.barnetwellbeing.org.uk).

- Служба здравоохранения Англии (NHS England): для получения консультации, не связанной с оказанием неотложной помощи, позвоните по телефону 111 (круглосуточно).
- Samaritans: для получения эмоциональной поддержки позвоните по телефону 116 123 (круглосуточно).
- Британский Красный Крест, служба эмоциональной поддержки: 0808 196 3651 (ежедневно с 10:00 до 18:00, предоставляются услуги переводчика). Веб-сайт: [www.redcross.org.uk](http://www.redcross.org.uk)
- Вы также можете обратиться к своему терапевту.

## Если вы не чувствуете себя в безопасности

Если вам или кому-либо еще угрожает непосредственная опасность, позвоните в полицию по телефону 999.

Безмолвная помощь: если вам нужна помощь, но вы не можете говорить, позвоните по телефону 999, после ответа наберите 55.

## Бытовое насилие

Если вы спасаетесь от домашнего насилия или жестокого обращения, позвоните в круглосуточную Национальную службу помощи жертвам домашнего насилия по телефону: 0808 2000 247. Звонок со стационарного домашнего телефона и таксофона бесплатный.

Если у вас есть опасения, связанные с состоянием детей или подростков, требующие немедленного вмешательства, позвоните в Объединенный центр защиты

(Multi-Agency Safeguarding Hub или MASH) по телефону 020 8359 4066. MASH работает с понедельника по четверг с 09:00 утра до 17:15 и с 09:00 до 17:00 по пятницам.

## Помощь переживающим утрату близкого

### Барнетская служба помощи переживающим утрату близкого человека

Организация предлагает помощь квалифицированных психотерапевтов людям, переживающим тяжелую утрату. Консультации предоставляются по одному часу в неделю. Услуга бесплатная.

Позвоните по телефону: 0203 759 4347 или напишите по адресу: [barnetbereavement@tiscali.co.uk](mailto:barnetbereavement@tiscali.co.uk)

### Психологическая поддержка в Энфилде и Барнете

Позвоните по телефону: 020 8446 3676 или посетите веб-сайт: [www.mindeb.org.uk](http://www.mindeb.org.uk)  
**Rephael House — психологическая помощь потерявшим ребенка**

Организация помогает потерявшим не родившегося ребенка, ребенка младенческого и любого другого возраста. Поводом обращения в службу может быть самопроизвольное прерывание беременности, намеренное прерывание беременности или прерывание беременности по медицинским показаниям, мертворождение или смерть новорожденного, как и смерть ребенка любого возраста.

Позвоните по телефону: 020 8440 9144 или посетите веб-сайт:

[www.rephaelhouse.org.uk](http://www.rephaelhouse.org.uk)



## Дети от трех месяцев до четырех лет

Дети дошкольного возраста (до пяти лет) могут посещать ясли или детский сад. В зависимости от возраста ребенка и вашего дохода вы можете иметь право на некоторое количество бесплатных часов по уходу за ребенком.

Если у вас низкий доход или вы получаете пособие Universal Credit, вы можете иметь право на 15 часов бесплатного ухода за ребенком в возрасте от двух лет.

В Англии родители детей в возрасте от трех до четырех лет имеют право на 570 часов бесплатного ухода за ребенком в год.

Дополнительную информацию можно получить по ссылке: [www.gov.uk/get-childcare](http://www.gov.uk/get-childcare)

## Дети в возрасте 5-11 лет

Дети в возрасте от 5 до 11 лет должны посещать начальную школу и получать бесплатное образование.

## Дети в возрасте 12-18 лет

Дети в возрасте от 12 до 18 лет должны посещать среднюю школу или колледж и получать бесплатное образование.

Заявления в школу, поданные в течение учебного года, называются внутригодовыми заявлениями. Прием учащихся в начальные и средние школы Барнета в течение года координирует районный совет.

Заявление можно подать по ссылке: [www.barnet.gov.uk/schools-and-education/school-admissions/year-admissions](http://www.barnet.gov.uk/schools-and-education/school-admissions/year-admissions)

## Дети старше 16

Дети в возрасте от 16 до 18 лет могут получить дальнейшее образование в школе или колледже.

Дети в возрасте 16 лет могут завершить обучение в школе и пройти профессиональную подготовку. См. дополнительную информацию об имеющейся поддержке по ссылке: [www.barnet.gov.uk/young-people/careers-advice-young-people](http://www.barnet.gov.uk/young-people/careers-advice-young-people)





## Продовольственная безопасность

Если вы испытываете трудности с покупкой продуктов питания, вы можете обратиться в банки продовольствия Барнета. См. информацию по ссылке: [www.youngbarnetfoundation.org.uk/foodbanks](http://www.youngbarnetfoundation.org.uk/foodbanks)

## Поиск работы

Мы понимаем, что многие украинцы захотят найти работу. Вы имеете право работать сразу после прибытия в Соединенное Королевство. Работать в течение полного рабочего дня разрешено по достижении 18 лет. Мы понимаем, что многие украинцы захотят найти работу. Вы имеете право работать сразу после прибытия в Соединенное Королевство. Работать в течение полного рабочего дня разрешено

по достижении 18 лет. Для поиска работы вы можете воспользоваться бесплатным государственным сайтом под названием «Поиск работы»: [www.gov.uk/find-a-job](http://www.gov.uk/find-a-job). С его помощью вы можете просматривать вакансии тысяч работодателей по всему Соединенному Королевству.

## Финансовая помощь

Государство предоставляет базовые социальные выплаты людям, которые не могут работать, находятся в поиске работы или имеют низкий доход. Эта схема финансовой помощи носит название Universal Credit. Если у вас есть вопросы о работе системы Universal Credit, позвоните по телефонам:

**Центр обслуживания Universal Credit:**  
**0800 328 5644**

**Помощь волонтеров с оформлением заявки:** **0800 144 8 444**

Или посетите веб-сайт: [www.gov.uk/apply-universal-credit](http://www.gov.uk/apply-universal-credit)

**Центр занятости Jobcentre Plus в Рэйдин-хаус:** **0800 169 0190**

Консультации по муниципальному налогу, пособиям и субсидиям в Барнете: [www.barnet.gov.uk/benefits-grants-and-financial-advice/managing-your-money-and-benefits-advice](http://www.barnet.gov.uk/benefits-grants-and-financial-advice/managing-your-money-and-benefits-advice)

## BOOST

Основная служба районного совета Барнета, консультирующая местных жителей по трудоустройству, финансовой помощи и благополучию. Тел.: 0208 359 2442; веб-сайт: [www.boostbarnet.org](http://www.boostbarnet.org)

## Citizens Advice Barnet

Бесплатные беспристрастные консультации по различным вопросам, включая получение пособий, финансы и жилье.

Тел.: 0808 250 5708 (с понедельника по пятницу с 09:30 до 16:00; веб-сайт: [www.barnetcab.org.uk/get-advice/online-help/](http://www.barnetcab.org.uk/get-advice/online-help/))



## Для детей и молодежи

### Парки и зоны отдыха

В Барнете есть множество парков и зон отдыха под открытым небом, которые понравятся и детям, и молодежи. Во многих парках Барнета обустроены игровые площадки и скейт-парки, в летние месяцы проводятся мероприятия для детей. Больше информации на веб-сайте: [www.barnet.gov.uk/parks-sport-and-leisure/parks-open-spaces-and-trees](http://www.barnet.gov.uk/parks-sport-and-leisure/parks-open-spaces-and-trees)

### Центр фитнеса и активного отдыха в Барнете

В барнетском Центре фитнеса и активного отдыха Barnet's Fit & Active Barnet (FAB)) жители района могут укрепить здоровье и улучшить самочувствие. Жители Барнета могут пройти регистрацию и получить бесплатную карту FAB для взрослых или карту FAB Junior (для детей до 15 лет), которые предоставляют ряд льгот и скидок в центрах досуга и на мероприятиях Барнета, включая бесплатные занятия плаванием. См. дополнительную информацию на веб-сайте: [www.better.org.uk/fab-hub](http://www.better.org.uk/fab-hub)

## Для взрослых

### Здравоохранение и защита благополучия в Барнете

Совет Барнета предоставляет полезную информацию о здоровье взрослых и молодежи, беременности и развитии в раннем возрасте, а также советы, актуальные в разные времена года. См. дополнительную информацию на веб-сайте: [www.barnet.gov.uk/health-and-wellbeing](http://www.barnet.gov.uk/health-and-wellbeing)

### Экскурсионные прогулки

Вы можете скачать бесплатные аудиогиды и карты для прогулок по историческим местам и послушать интересную информацию о Барнете. См. дополнительную информацию на веб-сайте: [www.barnet.gov.uk/heritagewalks](http://www.barnet.gov.uk/heritagewalks)

Еженедельно в парках и зонах отдыха Барнета организуется семь оздоровительных прогулок под руководством квалифицированных и опытных инструкторов. См. дополнительную информацию на веб-сайте: [www.barnet.gov](http://www.barnet.gov)

## uk/health-walks

Присоединитесь к группе ходьбы, чтобы регулярно совершать прогулки в компании и завести новых друзей. См. дополнительную информацию на веб-сайте: [www.ramblers.org.uk](http://www.ramblers.org.uk)

## Библиотеки

В библиотеках района жители Барнета могут пользоваться интернетом, брать книги на разных языках и участвовать в таких мероприятиях, как разговорное кафе, чтобы практиковаться в общении на английском языке. В библиотеке можно бесплатно читать газеты со всего мира, включая Украину, и электронные книги. См. дополнительную информацию на веб-сайте: [www.barnet.gov.uk/libraries](http://www.barnet.gov.uk/libraries)

## Городские центры

Городские центры в Барнете — это не только торговые улицы, но и сердце общественной жизни, без которых невозможно представить динамичный и благополучный Барнет, излюбленное место для прогулок местных жителей. См. дополнительную информацию по ссылке: [www.barnet.gov.uk/community/town-teams](http://www.barnet.gov.uk/community/town-teams)

## Добровольческие, общинные и религиозные группы

Это очень важные для нашего динамичного и разнообразного района группы. В Барнете действует целый ряд специализированных площадок для общения и обмена информацией между представителями добровольческих, общинных и религиозных групп. Для получения дополнительной информации напишите по адресу: [info@barnettogether.org.uk](mailto:info@barnettogether.org.uk)





Барнет находится в нескольких минутах езды на электропоезде от центра Лондона, в нем налажено отличное местное автобусное сообщение.

Информацию о транспорте Лондона можно найти на веб-сайте [www.tfl.gov.uk/plan-a-journey](http://www.tfl.gov.uk/plan-a-journey). Там же можно выстроить оптимальный маршрут с использованием городских автобусов, поездов и метро.

Департамент транспортной инфраструктуры Лондона — Transport for London (TfL) предлагает разнообразные скидки, включая бесплатный и льготный проезд по одному из следующих оснований:

- Для детей до пяти лет проезд в общественном транспорте бесплатный.
- Проездной билет Zip Oyster для детей 5–10 лет
- Проездной билет Zip Oyster для детей 11–15 лет

## Украинский институт в Лондоне

Website: [www.ukrainianinstitute.org.uk](http://www.ukrainianinstitute.org.uk)

Адрес: Ukrainian Institute London 79  
Holland Park, London, W11 3SW

Эл. почта: [info@ukrainianinstitute.org.uk](mailto:info@ukrainianinstitute.org.uk)

## Ассоциация украинцев в Великобритании (AUGB)

Веб-сайт: [www.augb.co.uk](http://www.augb.co.uk)

Адрес: AUGB Ltd (головное отделение),  
49 Linden Gardens, London, W2 4HG

## К кому обратиться, если меня не удовлетворяют условия проживания, созданные спонсором?

Мы надеемся, что Соединенное Королевство покажется вам дружелюбной, гостеприимной и безопасной страной. Если по какой-либо причине это не так, мы просим сообщить об этом как можно скорее.

Напишите по адресу: [homesforukraine@barnet.gov.uk](mailto:homesforukraine@barnet.gov.uk) либо позвоните на линию поддержки Украины по тел.: 020 8359 6017, с понедельника по пятницу, с 09:00 до 17:00.

- Проездной билет Zip Oyster для лиц старше 16 лет
- Льготный проездной билет на автобус и трамвай
- Льготный проездной билет Jobcentre Plus
- Проездной билет Oyster на лондонский общественный транспорт для лиц старше 60 лет
- Проездной билет Freedom Pass

Более подробную информацию, включая сведения о прочих скидках, см. по ссылке: [www.tfl.gov.uk/fares/free-and-discounted-travel](http://www.tfl.gov.uk/fares/free-and-discounted-travel).

Для получения личной консультации обращайтесь в отдел обслуживания клиентов TfL по телефону: 0343 222 1234 с 08:00 до 20:00, без выходных.



## Полезные номера телефона

999 — полиция, пожарная служба и скорая помощь

111 — несрочная медицинская помощь

101 — несрочная помощь полиции

0808 801 0503 — помощь лицам, просящим убежища в Соединенном Королевстве

0808 196 3651 — линия поддержки британского Красного Креста.